Ysgogwyr Euraidd – Ffurflen Gais

Efallai eich bod yn teimlo eich bod wedi gwneud popeth erbyn hyn, a gyda’r crysau-t i brofi hynny! Mae bod yn egnïol ymhlith pobl hŷn yn rhywbeth sy'n dod yn naturiol i chi ac ni fyddech yn ei gael mewn unrhyw ffordd arall. Ond ydych chi erioed wedi ystyried y gallech chi helpu rhywun i fyw bywyd iachach a gwella bywyd yn eich cymuned ar hyd y ffordd?

Mae pawb eisiau cael eu cefnogi gan 'rywun fel fi', person sy'n rhannu llawer o nodweddion gyda chi a rhywun y gallwch uniaethu â hwy. Mae'r Tîm Byw'n Iach yng Nghyngor Bro Morgannwg yn angerddol am wella bywydau pobl hŷn 60+ oed ar draws y Fro ac rydym yn chwilio am eraill a all ein helpu ar ein cenhadaeth o helpu pobl i fyw bywydau iachach am gyfnod hirach.

Rydym yn chwilio am rai 'Ysgogwyr Euraidd' 60+ oed sydd â'r awydd i helpu eraill i wneud mwy o weithgarwch corfforol, arwain gweithgarwch y maent yn angerddol amdano a helpu i ddod â phreswylwyr at ei gilydd i fapio eu cyfleoedd gweithgarwch corfforol a chwaraeon delfrydol yn lleol.

I fynegi eich diddordeb mewn dod yn Ysgogwr Euraidd, cwblhewch y ffurflen gais isod. Bydd aelod o'r Tîm Byw'n Iach yn ôl mewn cysylltiad i drafod eich cyfranogiad, mynd drwy'r rôl yn fanylach ac ateb unrhyw gwestiynau sydd gennych.

Dyddiad cau ar gyfer ceisiadau - **Dydd Mawrth 31 Awst 2021**

Gallwch hefyd gwblhau'r cais hwn ar-lein, [dilynwch y ddolen hon i gael mynediad](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=u9OZ4-04lkaRz3mFHb9V7NrHgMT74_dNvgKCpy8rTVNUNlcwUUpVQzBZVVpIRzY0RDNMWTJOOERITi4u). Nodwch na fyddwch yn gallu arbed a dychwelyd i'r ffurflen ar-lein. Argymhellir yn gryf eich bod yn nodi atebion cyn cwblhau'r ffurflen ar-lein.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, cyn cwblhau’r ffurflen, cysylltwch ag Elliot Pottinger, Swyddog Byw'n Iach (Oedolion) - epottinger@valeofglamorgan.gov.uk, 07596 889067

|  |
| --- |
| **Ysgogwyr Euraidd - Ffurflen Gais**  |
| **Eich enw** |  |
| **Eich Dyddiad Geni**  |  |
| **Eich Cyfeiriad E-bost**  |  |
| **Eich Rhif Ffôn**  |  |
| **Eich Tref Gartref / Cod Post**  |  |
| **Enw Cyswllt Brys, Perthynas â Chi a Rhif Ffôn** e.e. Phil Smith, Gŵr, 07XXXX XXXXX. Dim ond os bydd argyfwng y byddwn yn cysylltu â'r person rydych chi'n ei nodi.  |  |
| **Yr ardal orau i mi ei chefnogi yw... (ticiwch bob un sy'n berthnasol)**   | **Gorllewin y Fro** cynrychiolaeth o'r Bont-faen, Llandŵ/Ewenni, Llanilltud Fawr, Llanbedr-y-fro a Saint-y-brid | **Canol y Fro** cynrychiolaeth o'r Barri, y Rhws, Sain Tathan a Gwenfô  | **Dwyrain y Fro** cynrychiolaeth o Ddinas Powys, Llandochau, Penarth a Sili  |
|  |[ ] [ ]  [ ]  |
| **Pam hoffech chi ddod yn Ysgogwr Euraidd? Oes unrhyw beth arall yr hoffech gyflawni?** |
|  |
| **Nodwch unrhyw brofiad gwirfoddoli neu waith blaenorol neu gyfredol rydych wedi'i gwblhau a fyddai'n berthnasol i'r rôl hon** |
|  |
| **Ydych chi'n actif mewn bywyd o ddydd i ddydd a/neu'n cymryd rhan reolaidd mewn sesiynau gweithgarwch corfforol a chwaraeon yn eich cymuned?** |
|  |
| **Pa fath o gyfleoedd yr hoffech fod yn rhan ohonynt?** Dewiswch y cyfan sy'n berthnasol, nodwch na fydd yn rhaid i chi wneud yr holl rolau hyn os nad yw rhai o ddiddordeb | Hyrwyddo gweithgarwch corfforol a chwaraeon yn eich ardal leol  | [ ]  |
|  | Helpu i benderfynu pa sefydliadau sy'n cael buddsoddiad gan y Gronfa Euraidd ar draws y Fro  | [ ]  |
|  | Hyrwyddo ymgyrchoedd hybu iechyd yn lleol  | [ ]  |
|  | Ymgynghori â thrigolion yn eich ardal yn casglu adborth ar yr hyn sydd angen ei newid yn lleol i wella iechyd  | [ ]  |
|  | Darparu chwaraeon neu weithgareddau rydych chi'n angerddol amdanynt  | [ ]  |
|  | Mynychu cyfarfodydd gydag eraill i drafod materion lleol  | [ ]  |
|  | Rhoi cymorth, cyngor ac arweiniad i bobl anweithgar sy'n ystyried dod yn actif | [ ]  |
|  | Cludo pobl i gyfleoedd yn y gymuned  | [ ]  |
|  | Mynychu sesiynau gyda phreswylwyr i gefnogi fel cyfaill  | [ ]  |
|  | Arall, nodwch –  | [ ]  |
| **Y diwrnod(au) gorau i mi fod yn rhan o'r gwaith fel Ysgogwr Euraidd yw...** | Dydd Llun  | [ ]  |
|  | Dydd Mawrth | [ ]  |
|  | Dydd Mercher | [ ]  |
|  | Dydd Iau | [ ]  |
|  | Dydd Gwener | [ ]  |
|  | Dydd Sadwrn | [ ]  |
|  | Dydd Sul | [ ]  |
| **Yr amser(au) gorau i mi fod yn rhan o'r gwaith fel Ysgogwr Euraidd ar y dyddiau a nodir uchod yw...** | Boreau - 9am - 12pm  | [ ]  |
|  | Prynhawniau - 1pm - 5pm  | [ ]  |
|  | Nosweithiau o 7.00pm ymlaen  | [ ]  |
| **Oes gennych chi un/rai o’r anableddau canlynol:** | Nid oes gennyf anabledd | [ ]  |
|  | Corfforol e.e. llid y cymalau, parlys yr ymennydd, ffibrosis systig, epilepsi, sglerosis ymledol | [ ]  |
|  | Gweledol e.e. yn gofrestredig ddall, glawcoma, cataract, dirywiad macwlaidd sy'n gysylltiedig ag oedran | [ ]  |
|  | Clywedol e.e. yn fyddar, yn drwm eich clyw | [ ]  |
|  | Iechyd Meddwl e.e. anhwylderau gorbryder, anhwylderau bwyta, anhwylderau hwyliau, sgitsoffrenia  | [ ]  |
|  | Deallusol e.e. Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd , awtistiaeth, Syndrom Prader-Willi | [ ]  |
|  | Arall, nodwch –  | [ ]  |
| **A oes gennych unrhyw anghenion penodol y dylem fod yn ymwybodol ohonynt er mwyn cefnogi eich gwirfoddoli gyda ni orau? Os nad oes gennych anghenion cymorth, anwybyddwch y cwestiwn hwn.**  |
|  |
| Pa un o’r canlynol sy’n eich disgrifio orau? | Mewn cyflogaeth llawn amser | [ ]  |
|  | Mewn cyflogaeth rhan amser  | [ ]  |
|  | Nid mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant | [ ]  |
|  | Wedi ymddeol | [ ]  |
|  | Arall, nodwch… | [ ]  |
| **Sut gawsoch chi wybod am y cynllun Ysgogwyr Euraidd?** |
|  |
| Ydych chi erioed wedi bod yn hysbys i unrhyw adran Gwasanaethau Plant neu Oedolion neu’r heddlu fel risg neu risg bosibl i blant a/neu oedolion sy’n agored i niwed? |
| Ydw  | Nac ydw  | Os ydych, rhowch ragor o wybodaeth:  |
| [ ]  | [ ]  |  |
| Ydych chi wedi bod yn destun unrhyw ymchwiliad a/neu sancsiwn gan unrhyw sefydliad neu gorff oherwydd pryderon am eich ymddygiad tuag at blant a/neu oedolion sy’n agored i niwed?  |
| Ydw  | Nac ydw  | Os ydych, rhowch ragor o wybodaeth:  |
| [ ]  | [ ]  |  |
| Ydych chi erioed wedi bod yn destun sancsiynau disgyblu neu wedi cael cais i adael cyflogaeth neu weithgarwch gwirfoddol oherwydd ymddygiad amhriodol tuag at blant a/neu oedolion sy’n agored i niwed? |
| Ydw  | Nac ydw  | Os ydych, rhowch ragor o wybodaeth:  |
| [ ]  | [ ]  |  |
| A oes gennych unrhyw euogfarnau heb eu disbyddu, yn y DU neu dramor? |
| Oes  | Nac oes  | Os oes, rhowch ragor o wybodaeth:  |
| [ ]  | [ ]  |  |
| Rwy'n cytuno y gellir prosesu'r wybodaeth a ddarperir yma at ddibenion recriwtio a deallaf y gellir tynnu unrhyw gynnig i wirfoddoli’n ôl neu y gellir cymryd camau disgyblu os na chaiff gwybodaeth ei datgelu gennyf fi cyn iddi ddod i sylw'r sefydliad. |
| Rwy’n Cytuno | Rwy’n Anghytuno |
| [ ]  | [ ]  |
| Yn unol â gweithdrefnau'r sefydliad, os oes angen, cytunaf i gwblhau gwiriad y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd a chydsynio i'r sefydliad ceisio am eglurhad am unrhyw wybodaeth a ddarperir am y datgeliad gyda'r asiantaethau sy'n ei darparu.  |
| Rwy’n Cytuno  | Rwy’n Anghytuno  |
| [ ]  | [ ]  |
| Rwy'n cytuno i hysbysu'r sefydliad o fewn 24 awr os bydd unrhyw asiantaeth neu sefydliad yn ymchwilio i mi wedyn mewn perthynas â phryderon am fy ymddygiad tuag at blant a/neu oedolion sy’n agored i niwed. |
| Rwy’n Cytuno  | Rwy’n Anghytuno  |
| [ ]  | [ ]  |
| Deallaf y gall y sefydliad ddarparu'r wybodaeth ar y ffurflen hon, canlyniadau gwiriad y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd a'r wybodaeth a ddarperir gan drydydd partïon i bersonau neu sefydliadau eraill mewn amgylchiadau lle ystyrir bod hyn yn angenrheidiol i ddiogelu plant a/neu oedolion sy’n agored i niwed. |
| Rwy’n Cytuno  | Rwy’n Anghytuno  |
| [ ]  | [ ]  |
| Os oes gennych unrhyw gwestiynau am y cynllun mae croeso i chi eu nodi yma |
|  |
| Yn eich barn chi, sut y gellir gwella gweithgarwch corfforol a darpariaeth chwaraeon ar draws Bro Morgannwg ar gyfer pobl 60+? |
|  |