LLEOEDD CHWAREUS

SYNIADAU I WNEUD LLEOEDD YN FWY CHWAREUS

CHWARAEWCH GYDA'R TYWYDD
Defnyddiwch y tywydd fel peth chwarae: sblasiwch mewn pwdeli, hedfanwch farcud, cwrsiwch gysgodion

Dewch i archwilio'r byd naturiol o'ch cwmpas, beth allwch chi ei ddarganfod?

Gallwch gadw cofnod o'r holl bethau rydych chi'n sylwi arnyn nhw

LLUNIAU PALMANT
Sut allwch chi ddefnyddio sialc neu ddeunyddiau naturiol i wneud y lle rydych chi ynddo yn fwy chwareus?

ANELWCH AM YR ENTRYCHION
Beth allwch chi ei weld yn siapiau'r cymylau?

LLIWIAU'R ENFYS
Faint o wahanol liwiau allwch chi eu gweld lle rydych chi?

STRYDOEDD CHWAREUS
Meddyliwch am y stryd rydych chi'n byw ynddi, a yw hi'n chwareus? Beth fyddai'n ei wneud yn lle gwell i chwarae? Cynlluniwch stryd ddelfrydol i chwarae ynddi.

CREU CERDDORIAETH
Pa synau allwch chi glywed lle rydych chi? Beth allwch chi ei ddefnyddio i greu eich cerddoriaeth eich hun?

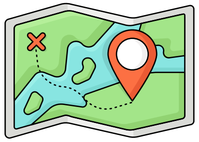
MYND AM DRO GYDA'CH SYNHWYRAU
Ewch am dro yn eich ardal, beth allwch chi ei weld, ei glywed, ei arogli, ei gyffwrdd a'i flasu?

LLWYBRAU CHWAREUS

SYNIADAU I WNEUD LLEOEDD YN FWY CHWAREUS

TEITHIAU CHWAREUS

Cofnodwch y gwahanol deithiau chwarae rydych chi'n eu gwneud: ble rydych chi'n mynd, sut ydych chi'n cyrraedd yno, beth ydych chi'n ei weld ar hyd y ffordd?



Dewch i archwilio'r byd naturiol o'ch cwmpas, beth allwch chi ei ddarganfod?

Gallwch gadw cofnod o'r holl bethau rydych chi'n sylwi arnyn nhw

AR EICH TAITH

Teithiwch i le bynnag rydych chi'n mynd mewn cymaint o ffyrdd chwareus ag y gallwch chi. Cerddwch yn dal fel coeden, rholiwch fel boncyff, neu rhedwch fel deilen yn chwythu yn y gwynt!

DILYN YR ARWEINYDD

Ewch â'ch partner (yn gwisgo mwgwd dros ei lygaid) at goeden o'ch dewis.

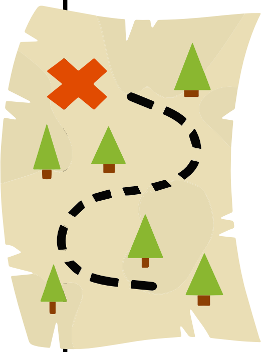
Gadewch iddyn nhw archwilio'r goeden, gan ddefnyddio eu holl synhwyrau eraill.

Ewch â nhw i ffwrdd o'r goeden gan ddilyn llwybr newydd.

Tynnwch y mwgwd.

Ydyn nhw'n gallu gweithio allan pa goeden oedd hi?

MAE X YN NODI'R FAN



Gallwch lunio map, gyda chliwiau ar y ffordd a defnyddio eich elfennau naturiol i'w helpu i ddod o hyd i'r trysor!

EWCH AR GOLL YNGHANOL BYD NATUR

Crëwch lwybr gan ddefnyddio deunyddiau naturiol rydych chi'n dod o hyd iddyn nhw wrth i chi archwilio. Allwch chi ffeindio'ch ffordd yn ôl i'r man lle dechreuoch chi?

VALE of GLAMORGAN
BRO MORGANNWG

@valeplayteam

Vale Sports & Play
Chwaraeon a Chwarae Y Fro

OLION CHWAREUS

SYNIADAU I WNEUD LLEOEDD YN FWY CHWAREUS

OLION MWDLYD

Gadewch eich olion eich hun yn y mwd. Allwch chi addurno coeden gyda'ch olion?

Dewch i archwilio'r byd naturiol o'ch cwmpas, beth allwch chi ei ddarganfod?

Gallwch gadw cofnod o'r holl bethau rydych chi'n sylwi arnyn nhw

SAFFARI RHYWOGAETHAU

Edrychwch i fyny, edrychwch i lawr, edrychwch o gwmpas. Faint o wahanol olion traed anifeiliaid allwch chi ddod o hyd iddyn nhw? Gwnewch eich ôl troed anifail eich hun i rywun arall ddod o hyd iddo!

RHOWCH GYNNIG AR HAPA-ZOME

Y dechneg Siapaneaidd o wasgu blodau a dail i mewn i ffabrig. Rhowch eich dyluniad rhwng dau ddarn o frethyn, a defnyddiwch garreg i daro'r ffabrig a rhyddhau'r lliw naturiol!

RHISGL RHYFEDDOL

Gwnewch rwbiadau o risgl coed gwahanol. Sut mae pob un yn wahanol? Cymysgwch nhw - allwch chi baru'r rhisgl i'r goeden gywir?

FFRAMIAU NATUR

Gwnewch ffrâm gan ddefnyddio deunyddiau wedi'u hailgylchu neu eitemau a welwch yn y byd naturiol o'ch cwmpas. Gall y ffrâm fod o unrhyw siâp neu faint. Defnyddiwch eich ffrâm i greu eich gwaith celf eich hun: daliwch y ffrâm i fyny neu ei gosod ar y llawr. Pa gelf anhygoel all ddod yn fyw yn eich ffrâm?

PARCIAU CHWAREUS

SYNIADAU I WNEUD LLEOEDD YN FWY CHWAREUS

BETH ALLWCH CHI EI GLYWED?

Mwynhewch y tawelwch am funud. Gallai cau eich llygaid helpu. Teimlwch y byd naturiol o'ch cwmpas wrth i chi anadlu i mewn ac allan.

Dewch i archwilio'r byd naturiol o'ch cwmpas, beth allwch chi ei ddarganfod?

Gallwch gadw cofnod o'r holl bethau rydych chi'n sylwi arnyn nhw

FAINT O FLODAU, COED A PHLANHIGION ALLWCH CHI EU HENWI?

CERDDED YN Y PARC

SGANIWCH FI

Cymerwch olwg ar ein Teithiau Helfa Drysor i deuluoedd a chwrdd â Wil y Wiwer!

GWNEWCH GADWYN FLODAU

Dewch o hyd i ddarn o dir lle mae llawer o lygaid y dydd, dewiswch eich ffefrynnau a defnyddiwch ewin eich bawd i wneud hollt i fyny coesyn pob blodyn, clymu'r blodau gyda'i gilydd a gweld pa mor hir allwch chi wneud eich cadwyn!

BETH YW'R BRIGAU

Dewch o hyd i frigyn a'i droi'n wahanol bethau... Ffon hud? Den? Mae'r cyfleoedd yn ddiddiwedd!

CERFLUNIAU CERRIG

Crëwch gerflun gan ddefnyddio gwahanol eitemau yn y parc a'i adael i eraill ei edmygu!

VALE of GLAMORGAN
BRO MORGANNWG

@valeplayteam

Vale Sports & Play
Chwaraeon a Chwarae Y Fro

BINGO CHWAREUS

SYNIADAU I WNEUD LLEOEDD YN FWY CHWAREUS

Trefnwch eich Gemau Olympaidd Bach eich hun e.e. rhedeg, taflu maen (pêl tennis), disgen plât papur, gwaywffyn brigau.	Peintiwch eich wyneb	Gwnewch set ddrymiau o botiau o wahanol feintiau yn eich ailgylchu. Llenwch nhw gyda gwahanol faint o ddŵr a chlywch y synau gwahanol maen nhw'n eu gwneud.	Gwnewch gegin y tu allan a chreu ryseitiau fel cawl glaswellt, stiw cerrig neu bersawr petalau.	Gwnewch gartref i un o'ch teganau gan ddefnyddio deunyddiau ailgylchu - gallai fod yn dŷ tref tedi neu'n lolfa lindysyn.	Gwnewch awyrennau papur a chreu rhedfa i weld pa un sy'n mynd bellaf!
Chwaraewch bêl foli gan ddefnyddio balŵn neu cyfrwch sawl gwaith y gallwch chi daro'r balŵn i'r awyr heb iddo gyffwrdd â'r llawr	Lluniwch restr o weithredoedd ar gyfer pob llythyren yn yr wyddor. Sillafwch eich enw a pherfformio'r gweithgaredd ar gyfer pob llythyren	Adeiladwch guddfan dan do	Dewch o hyd i goeden a'i dringo	Tyfwch flodau neu lysiau mewn potiau cartref o boteli plastig neu diwbiau cardfwrdd	Treuliwch brynhawn yn adrodd straeon - crëwch stori amdanoch chi
Mewn lle clir, rhowch lawer o wrthrychau ar y llawr (e.e. sanau). Caewch eich llygaid. Rhaid i berson arall eich tywys trwy'r ffrwydron heb i chi gyffwrdd ag unrhyw beth	Dyluniwch helfa drysor drwy greu eich cliwiau dy hun a heriwch eich teulu i ddod o hyd i'r trysor	Chwaraewch Siarâds	Crëwch eich cwrs hopsgotsh eich hun gan gynnwys gweithredoedd gwahanol ar gyfer pob rhif rydych chi'n glanio arno.	Beth am frwydr dŵr?	Crëwch eich gêm bowlio 10 eich hun. Cadwch boteli gwag i'w defnyddio fel pinnau wedyn tarwch nhw i lawr gyda phêl neu fwndel o sanau wedi'u rholio'n belen

VALE of GLAMORGAN
BRO MORGANNWG

@valeplayteam

Vale Sports & Play
Chwaraeon a Chwarae Y Fro