

# NADOLIG I'CH ADAR LLEOL EICH CENHADAETH CERDDED / ARCHWILIO!



## Cerdded Cenhadaeth # 1: CONAU PINWYDD

Allwch chi fynd am dro a dod o hyd i rai conau pinwydd? A meddyliwch ble rydych chi wedi gweld llawer o adar lleol yn nes ymlaen?

Gallwch chi wneud Coeden Nadolig wych a blasus i'r Adar sy'n byw yn agos atoch chi.

Rhowch gynnig ar eich Parc lleol, gofynnwch i oedolyn, a chael archwiliad.

## Cenhadaeth Gartref: Trîd Adar Blasus



## Cerddwch Genhadaeth # 2: LLEOLWCH EICH COED

Meddyliwch yn ôl i fannau tawel lle rydych chi wedi gweld adar yn treulio amser - lleoedd gwlybudd y rhain fel rheol, lle mae planhigion a choed dim gormod o sŵn!

Rhowch eich Coed Nadolig lle nad yw bodau ddydd yn aflonyddu arnyn nhw, ond dylai aderyn llygred craff ddod o hyd iddyn nhw.

Edrychwch yn ôl yn rheolaidd i weld a ydyn nhw wedi cael eu mwynhau - ac efallai rhoi mwy allwng os ydyn nhw wedi cael eu mwynhau!

