

# TAITH GERDDED ADDURNIADAU NADOLIG

*Cyn dechrau ar y daith...*

- ❖ Paciwch bad lluniadu a phensiliau.
- ❖ Gwnewch yn siŵr eich bod wedi gwisgo'n addas yn eich het, sgarff a menig! (Neu eich het Siôn Corn!)
- ❖ Cynlluniwch eich taith.
- ❖ Gwnewch yn siŵr bod eich rhiant / gwarcheidwad gyda chi.



*Pan fyddwch gartref...*

- ❖ Allwch chi ddal y planc am 30 eiliad ar gyfer pob coeden Nadolig a welsoch? (Gallwch gronni bob dydd a does dim rhaid i chi wneud hyn i gyd ar unwaith). Gallwch ddewis ymarfer arall os dymunwch... efallai sgwat neu gyffwrdd â'r llawr i gyfateb â faint o goed a welsoch chi!
- ❖ Allwch chi wneud neidiau 5 seren ar gyfer pob addurn seren a welsoch ar eich taith gerdded?
- ❖ Allwch chi garlamu fel ceirw Siôn Corn? Ydych chi'n gwybod yr holl enwau? (CLIW: Rudolph).
- ❖ Tynnwch lun neu baentio eich hoff dŷ wedi'i addurno!

*Yn ystod eich taith gerdded...*

- ❖ Faint o goed Nadolig allwch chi eu gweld ar eich llwybr?
- ❖ Faint o addurniadau seren allwch chi eu gweld?
- ❖ Allwch chi weld unrhyw un o geirw Siôn Corn?
- ❖ Faint o dai â goleuadau allwch chi eu gweld a faint heb oleuadau?
- ❖ Gwnewch nodyn o'ch hoff dŷ!



**COFIWCH GADW 2 FETR ODDI WRTH  
BOBL NAD YDYCH CHI'N BYW GYDA  
NHW**



**VALESPORTSPLAY  
VALESPORTSTEAM**

**VALEOFGLAMORGAN.GOV.UK/SPORTSANDPLAY**