ARFORDIR TREFTADAETH MORGANNWG
GLAMORGAN HERITAGE COAST

Cadwch lygad a gwrando am fywyd gwyllt lleol ar hyd eich taith gerdded.

Faint o wahanol blanhigion ac anifeiliaid y gallwch chi eu darganfod? ***Ticiwch bob un wrth i chi ei weld...***

Brain Coesgoch

Pyrrhocorax pyrrhocorax

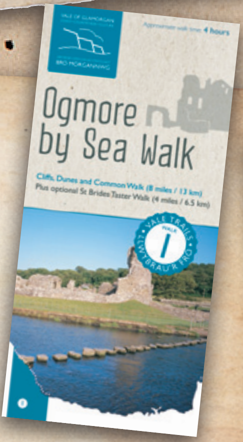
Aelod o deulu'r brain yw'r frân goesgoch ac yn debyg i frain eraill, mae ganddi ben a chorff du. Ond yn wahanol i unrhyw frân arall, mae ganddi big a choesau coch. Aderyn acrobatig iawn yw'r frân goesgoch a gallwch ei gweld yn dowcio a phlymio drwy'r awyr.

Llinos

Carduelis cannabina

Adar bach deniadol yw llinosod, yn enwedig y ceiliogod. Mae talcen a brest goch ganddyn nhw, gyda'r ieir yn fwy brown. Mae niferoedd y llinos wedi gostwng yn ddramatig dros y 40 mlynedd diwethaf ac erbyn hyn mae'n rhywogaeth warchodedig yn y DU.

Os ydych wedi mwynhau'ch anturiaethau o gwmpas Ogwr a hoffech weld mwy, ewch at adran gerdded www.visitthevale.com a lawrlwytho copi o fapiau Llwybrau'r Fro.



Sganiwch yma ar gyfer mwy o hwyl i'r teulu...

www.valeofglamorgan.gov.uk/familyfun

creative RURAL COMMUNITIES
VALE of GLAMORGAN BRO MORGANNWG
LEADER
Cronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig: Ewrop yn Buddsoddi mewn Ardaloedd Gwledig
The European Agricultural Fund for Rural Development: Europe Investing in Rural Areas
Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Glesyn Cyffredin

Polyommatus icarus

Fel mae'r enw'n ei ddweud wrthon ni dyma un o'r gloÿnnod glas mwyaf cyffredin yng ngwledydd Prydain. Glas llachar yw'r rhai gwryw ond gall y rhai beinw fod yn gymysgedd o las a brown neu weithiau maen nhw'n hollol frown.

Briwydden Felen

Galium verum

Mae'r friwydden felen wedi cael ei defnyddio at lawer o wahanol bethau yn y gorffennol. Fel mae ei henw Saesneg, *lady's bedstraw,* yn ei awgrymu, roedd yn arfer cael ei defnyddio i stwffio matresi oherwydd ei bod yn lladd chwain. Roedd y friwydden felen hefyd yn cael ei defnyddio i gynhyrchu lliw oren caws *Double Gloucester.*

Bwrned chwe smotyn

Zygaena filipendulae

Dyma wyfyn du sgleiniog sydd â chwe smotyn coch ar bob aden. Gallwch ei weld yn hedfan ar ddiwrnodau heulog poeth ac yn bwydo ar lwyth o wahanol flodau gan gynnwys y bengaled, ysgall a blodau eraill y glaswelltir.

Teim gwyllt

Thymus vulgaris

Planhigyn blodeuol yw teim, ond mae'n fwya cyfarwydd fel perlysieuyn sy'n cael ei ddefnyddio mewn llawer o seigiau bwyd. Mae teim hefyd wedi cael ei ddefnyddio mewn meddyginiaeth lysieuol draddodiadol. Antiseptig yw e ac ar un adeg roedd yn cael ei ddefnyddio i drin toriadau croen. Heddiw, mae'n cael ei ddefnyddio mewn rhai cegolchion a dywedir bod te llysieuol wedi'i wneud o deim yn llesol wrth drin peswch.