

FAMILIES ACHIEVING CHANGE TOGETHER

FACT



Beth rydym yn ei wneud?

Os ydych yn teimlo'n barod, gallwch gwrrd â ni a dweud eich dweud am yr hyn sy'n bwysig i chi.

Yna, ynghyd â'ch teulu, gallwn eich helpu chi i wneud y newidiadau yr hoffech eu gwneud.

Sut rydym yn eich helpu chi i wneud 'newid'?

- Cwrdd â chi a'ch teulu.
- Sgwrsio am y pethau sy'n mynd yn dda.
- Dod i wybod sut gallwn ni helpu.
- Chwilio am y gefnogaeth.
- Eich cyflwyno chi i'r bobl sy'n gallu helpu.
- Creu cynllun cefnogi.
- Cwrdd unwaith eto i weld a yw'r cynllun yn eich helpu chi i gwrrd â'ch amcanion.

Ffôn: 01446 729640

www.valeofglamorgan.gov.uk/familiesfirst

