

CYRSIAU AM DDIM
Yn ôl ar y **Trywydd lawn!**

AMLINELLIAD O'R CWRS

Magu Hyder

Mae'r cwrs hwn ar gyfer pobl a hoffai fod yn fwy hyderus a rhoi hwb i'w hunan-barch.

Ar ddiwedd y cwrs hwn, byddwch yn fersiwn newydd o'ch hun. Byddwch yn dysgu sgiliau a thechnegau pwerus yn y cwrs hwn a fydd yn eich trawsnewid yn berson newydd hyderus.



Cwrs yn cael ei achredu gan Agored Cymru. Dyfernir credydau dysgu Agored Cymru a thystysgrif i chi.



5 Wythnos
2 awr yr wythnos

Bydd cyfle i chi fynd ymlaen i gwblhau unedau pellach y tymor/tymhorau canlynol.

Cysylltwch â'n Canolfan drwy ffonio'r rhif isod i gadw lle ar y cwrs nesaf.

CYRSIAU AM DDIM
Yn ôl ar y **Trywydd lawn!**

Canolfan Ddysgu Palmerston
Cadoc Crescent
Y Barri CF63 2NT

 01446 733762

 Palmerstoncentre
@valeofglamorgan.gov.uk

 @valegbot  gbotfree

www.gbotfree.org